

バラエティ スケジュール 10月編

インストラクター プログラム 定員

5 日 林 部 初級エアロ 40 名

12 日 高 瀬 バレトンTO 初級エアロ 40 名

19 日 澤 木 ZUMBA 40 名

26 日 菅 嶋 たのしくエアロとバレトン 40 名