

～楽しく弾んで、美姿勢&元気なカラダ～

バランスボール教室



11月15日(土)	11:30～12:30
11月22日(土)	15:30～16:30
12月 6日(土)	11:30～12:30
12月20日(土)	15:30～16:30

1月以降は決まり次第お知らせいたします



講師：川口由恵

(一社) 体カメンテナンス協会バランスボールインストラクター

場所：大口町健康文化センター5階スタジオ

参加料：800円/回（ボールレンタル・保険代込み）

対象：16歳以上

定員：先着15名



Instagramフォローはこちらから
@yoshie.kanna_bb

申込：いずれかの方法でご予約ください

①QRコード

②ウィル大口スポーツクラブホームページ

③0587-95-1313へTEL

④健康文化センター5階フロント



ウィル大口スポーツクラブ

0587-95-1313 水～土10:00～18:00
日10:00～17:00