

～楽しく弾んで、美姿勢&元気なカラダ～

# バランスボール教室



7月から  
月2回開催

7月12日(土) 15:30～16:30

7月26日(土) 11:30～12:30

8月以降は決まり次第お知らせいたします



講師：川口 由恵

(一社) 体カメンテナンス協会バランスボールインストラクター

場所：大口町健康文化センター5階スタジオ

参加料：800円/回 (ボールレンタル・保険代込み)

対象：16歳以上

定員：先着15名



Instagramフォローはこちらから  
@yoshie.kanna\_bb

申込：下記QRコードまたは、ウィル大口スポーツ  
クラブHPよりお申込みください。

## ウィル大口スポーツクラブ

☎ 0587-95-1313 水～土10:00～18:00  
日10:00～17:00



お申し込みはこちら